



# Café De La Memoria

## Grupo de Apoyo, Terapia Musical, Refrescos

**Donde:**

Foundation for Senior Living  
Caregiver House  
1201 E. Thomas Rd.  
Phoenix, AZ 85014

**Costo:**

Programa GRATUITO

**Favor de registrarse con:**

Daniela Saylor

**Teléfono:**

(602) 406-9977

**Correo Electrónico:**

Daniela.Saylor@DignityHealth.org

**¡Reúnete con nosotros cada  
2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> MIÉRCOLES del mes!**

**10 - 11:30 a.m.**

Un sitio seguro y cómodo de socialización para familiares, cuidadores y personas con cambios de memoria. Familiares y cuidadores podrán recibir apoyo y aprender acerca de cómo cuidarse a sí mismos. Al mismo tiempo, las personas con cambios de memoria participaran en un programa de terapia musical neurológica proveída por un terapeuta musical certificado.

- Basado en investigación científica, la terapia musical optimiza la forma en que las personas con cambios de memoria interactúan con sus alrededores a través de la música y el movimiento. Esta será proveída por Servicios de Terapia Musical Neurológica de Arizona.
- Expertos en temas relacionados con el envejecimiento saludable, cuidado de personas con cambios de memoria, y el autocuidado para cuidadores familiares estarán presentes durante cada sesión. Estos serán proveídos por el Instituto Neurológico Barrow.
- La Casa Del Cuidador FSL ofrecerá recursos adicionales y entrenamiento adicional para los familiares y cuidadores que participan en este programa.
- Este programa único es hecho posible por medio de una colaboración innovadora entre el Instituto Neurológico Barrow, FSL, y Servicios de Terapia Musical Neurológica de Arizona.